

大掃除のやることチェックリスト



✓	日付	項目
キッチン		
☐	/	換気扇・レンジフードのフィルターとファンの油汚れ落とし
☐	/	ガスコンロ（IH）の焦げ付きと油汚れ落とし
☐	/	シンク、蛇口の水垢・ぬめり取り
☐	/	排水溝の掃除
☐	/	壁の油はねの拭き掃除
☐	/	冷蔵庫内外の拭き掃除、庫内整理
☐	/	電子レンジ内外の拭き掃除
☐	/	食器棚の整理と拭き掃除
☐	/	床の拭き掃除
浴室・洗面所・トイレ		
☐	/	浴室の天井・壁のカビ取り
☐	/	浴槽のエプロン内部の掃除
☐	/	鏡の水垢（ウロコ汚れ）落とし
☐	/	蛇口・シャワーヘッドの水垢落とし
☐	/	浴室・洗面台の排水溝の掃除
☐	/	洗濯機・洗濯パンのホコリと髪の毛除去
☐	/	トイレの便器（フチ裏含む）の黄ばみ・黒ずみ除去
☐	/	トイレの換気扇のホコリ取り

✓	日付	項目
リビング・寝室など各部屋		
☐	/	照明器具の傘のホコリ取り・拭き掃除
☐	/	カーテンの洗濯・カーテンレールのホコリ取り
☐	/	窓ガラス・網戸の掃除
☐	/	サッシのレールの土ぼこり除去
☐	/	エアコンのフィルター・外側の掃除
☐	/	壁・天井のホコリ払い
☐	/	家具（棚、テレビ台など）の上や裏のホコリ取り
☐	/	ソファやクッションの掃除
☐	/	フローリングのワックスがけ、カーペットの掃除
玄関・ベランダ		
☐	/	玄関たたきの掃き掃除・拭き掃除
☐	/	靴箱の整理と拭き掃除
☐	/	ドア、ドアノブの拭き掃除
☐	/	ベランダの床の掃き掃除・水洗い
☐	/	排水溝の落ち葉・ゴミの除去
☐	/	物干し竿の拭き掃除